

Утверждаю  
и.о. Директор Э.В. Турецко И.П. Попова

МЕНЮ  
от 07.11.2023

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,210	33,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	33,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	33,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	33,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	33,00	1,400	1,600	7,700	52,00
Итого:	0,645		44,820	35,500	110,240	1022,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	33,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	33,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	33,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	33,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,100	0,100	33,00	17,600	12,500	8,100	215,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	33,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	33,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	33,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	33,00				
Итого:	0,953		39,800	24,010	130,770	916,450
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	33,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	33,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
<b>УЖИН</b>						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	33,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	33,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	33,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	33,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	33,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,843		137,19	97,06	432,79	3324,75

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю  
и. о. Директор *М.В. Туренко* *Ж.П.* / И.П. Попова

МЕНЮ  
от 07.11.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	<i>0,210</i>	21,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	21,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	21,00				
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	21,00	0,840	0,960	4,620	31,20
Итого:	0,550		31,360	20,260	57,860	618,300
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	21,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	21,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	21,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
<b>УЖИН</b>						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	21,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ 0,150	0,150	21,00	5,060	7,470	28,220	201,60
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	21,00	1,860	0,120	3,900	24,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	21,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,575		33,770	23,050	113,420	823,200
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	21,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,675		77,74	54,64	225,38	1849,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*Ж.П.*

Утверждаю  
и.о. Директор Л.В. Туренко И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.11.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200	111,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	111,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	111,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	111,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 МОРКОВЬ ПРИПУЦ. 0,100	0,100	111,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	111,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,825		45,520	36,200	127,840	1106,700
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	111,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	111,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	111,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	111,00	21,100	15,000	9,700	258,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	111,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	111,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	111,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	111,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	111,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	111,00				
Итого:	0,967		43,300	26,510	132,370	959,450
Всего:	1,792		88,82	62,71	260,21	2066,15

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
и.о. Директор *И.В. Туркина* *И.П. Попова*

МЕНЮ  
от 07.11.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	<i>0,210</i>	18,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	18,00				
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	18,00	0,840	0,960	4,620	31,20
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,730		32,060	20,960	75,460	702,900
Всего:	0,730		32,06	20,96	75,46	702,90

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

*И.П. Попова*

Утверждаю  
и.о. Директор А.В. Дремлюк И.П. Попова

МЕНЮ  
от 07.11.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,210	13,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	13,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	13,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	13,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	13,00	1,400	1,600	7,700	52,00
6 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ) 0,180	0,180	13,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,825		46,260	35,860	123,740	1090,500
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	9,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	9,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	9,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	9,00	21,100	15,000	9,700	258,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	9,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	0,200	9,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	9,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	9,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	9,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	9,00				
Итого:	0,967		43,300	26,510	132,370	959,450
Всего:	1,792		89,56	62,37	256,11	2049,95

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
и.о. Директор *Н.В. Туркина* И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.11.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	<i>9,40</i>	4,00	26,400	14,200	27,700	421,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	4,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	4,00	1,400	1,600	7,700	52,00
Итого:	0,645		44,820	35,500	110,240	1022,100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (МАНДАРИНЫ ) 0,180	0,180	4,00	1,440	0,360	13,500	68,40
Итого:	0,180		1,440	0,360	13,500	68,400
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	2,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	2,00	21,100	15,000	9,700	258,00
5 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	2,00	0,480	0,060	1,020	7,80
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	2,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	0,973		43,300	26,510	132,370	959,450
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ )	0,045	4,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
<b>УЖИН</b>						
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	4,00	18,400	12,200	8,400	221,00
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	4,00	6,100	9,000	34,000	243,00
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	4,00	4,420	0,350	12,580	69,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,665		39,070	25,450	136,380	961,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	2,888		141,83	97,62	444,69	3394,55

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
и.о. Директор А.В. Турченко И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 07.11.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	23,00	2,500	2,750	16,250	92,50
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	23,00	5,270	3,400		52,75
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	23,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 0,060	0,060	23,00	0,480	0,060	1,020	7,80
5 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0, 100	0,100	23,00	17,600	12,500	8,100	215,00
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК )	0,200	23,00	0,200	0,200	27,200	110,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	23,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	23,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	23,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	23,00				
Итого:	0,883		37,050	22,970	114,920	827,150
Всего:	0,883		37,05	22,97	114,92	827,15

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)