

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.10.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	11,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	11,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	11,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	11,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,705		44,870	27,300	117,000	907,100
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	8,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	8,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	8,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	8,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	8,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	8,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	1,022		27,240	32,510	140,660	994,460
Всего:	1,727		72,11	59,81	257,66	1901,56

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.НЮ
от 26.10.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	3,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	3,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	3,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	3,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,525		44,170	26,600	99,400	822,500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	2,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	2,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	1,028		26,840	32,110	134,060	960,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	3,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	3,00	13,090	6,500		111,60
2 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	3,00	0,340	0,044	1,906	8,51
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	3,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	3,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	3,00	1,900	8,900	7,700	119,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,687		30,680	38,344	152,806	1105,510
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	3,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,045		116,19	107,95	488,66	3496,27

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



М Е Н Ю
от 26.10.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	18,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	18,00	4,200	5,300	7,300	95,00
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	18,00	1,260	10,140	8,320	129,26
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	18,00	3,150	4,350	22,950	144,00
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	18,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
Итого:	0,968		23,290	28,820	118,710	849,860
Всего:	0,968		23,29	28,82	118,71	849,86

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю:
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.10.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	18,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	18,00	4,200	5,300	7,300	95,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	18,00	3,150	4,350	22,950	144,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	18,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	18,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	18,00				
Итого:	0,962		23,690	29,220	125,310	883,860
Всего:	0,962		23,69	29,22	125,31	883,86

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.10.2023



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	15,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	15,00				
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,650		31,970	12,700	67,700	524,100
Всего:	0,650		31,97	12,70	67,70	524,10

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.10.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	109,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	109,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	109,00	3,870	3,100	25,200	145,50
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	109,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	109,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,705		44,870	27,300	117,000	907,100
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	109,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	109,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	109,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,05	109,00				
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	109,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	109,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	109,00	0,600	0,400	32,600	140,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	109,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	109,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	109,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	109,00				
Итого:	0,872		21,740	25,410	131,060	869,460
Всего:	1,577		66,61	52,71	248,06	1776,56

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.10.2023



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	17,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	17,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
Итого:	0,470		38,420	20,230	75,050	643,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	17,00	2,200	2,050	17,000	96,50
Итого:	0,200		8,000	7,050	26,600	204,500
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	17,00	13,090	6,500		111,60
2 ЛУК ПОРЦ, 0,020	0,020	17,00	0,340	0,044	1,906	8,51
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,150	0,150	17,00	3,000	0,600	23,700	112,50
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	17,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	17,00	0,960	3,780	4,440	54,48
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
Итого:	0,577		25,440	13,984	117,746	717,690
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	17,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,777		77,47	46,09	275,89	1870,99

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.10.2023

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	28,00	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	28,00	42,00
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	28,00	145,50
4 ИЗЮМ 0,020	0,02	28,00	28,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР. 0,100/1	0,100/10/15	28,00	383,00
Итого:	0,545		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	28,00	140,00
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	28,00	84,60
Итого:	0,925		
ОБЕД			
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	28,00	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	28,00	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	28,00	28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	28,00	125,00
5 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	28,00	129,26
6 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	28,00	172,80
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	28,00	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	28,00	
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	28,00	
Итого:	1,953		
ПОЛДНИК			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	28,00	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	28,00	137,00
Итого:	2,188		
УЖИН			
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	28,00	111,60
2 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	28,00	8,51
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	28,00	119,00
4 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	28,00	384,00
5 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	28,00	194,00
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	28,00	155,40
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	28,00	133,00
Итого:	2,875		
ВТОРОЙ УЖИН			
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	28,00	97,20
Итого:	3,055		

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Итого: 3483,27