

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.10.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	18,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	18,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	18,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. ( ГАРНИР ) 0, 150	0,150	18,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	18,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	18,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,00				
Итого:	0,873		43,380	31,730	155,720	1072,440
Всего:	0,873		43,38	31,73	155,72	1072,44

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ  
от 25.10.2023

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	117,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	117,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	117,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	117,00	12,900	14,600	49,300	383,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	117,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,817		23,400	24,600	99,000	721,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	117,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	117,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	117,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	117,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	117,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	117,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	117,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	117,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	117,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	117,00				
Итого:	0,957		46,740	36,190	176,790	1215,840
Всего:	1,774		70,14	60,79	275,79	1937,44

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.10.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	3,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	3,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	3,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,637		22,700	23,900	81,400	637,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	2,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	2,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	2,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	0,963		46,740	36,190	176,790	1215,840
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	3,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
Итого:	0,310		12,550	13,600	41,540	341,600
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	3,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		24,350	17,900	127,700	699,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,080		112,55	96,79	452,23	3073,84

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.10.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	11,00	12,900	14,600	49,300	383,00
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	11,00	0,200		13,600	56,00
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,817		23,400	24,600	99,000	721,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	8,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	8,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	8,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	8,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	8,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	8,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	0,957		46,740	36,190	176,790	1215,840
Всего:	1,774		70,14	60,79	275,79	1937,44

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.10.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	18,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	18,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	18,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. ( ГАРНИР ) 0, 150	0,150	18,00	3,580	5,200	38,510	215,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	18,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	18,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	18,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	18,00				
Итого:	0,867		43,380	31,730	155,720	1072,440
Всего:	0,867		43,38	31,73	155,72	1072,44

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.10.2023

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	29,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	29,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	29,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	29,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,637		22,700	23,900	81,400	637,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	29,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ОБЕД</b>						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	29,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	29,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	29,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	29,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	29,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	29,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	29,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	29,00				
Итого:	0,963		46,740	36,190	176,790	1215,840
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	29,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	29,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	29,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	29,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	29,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	29,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	29,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	29,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		24,350	17,900	127,700	699,400
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,180	0,180	29,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,070		112,40	94,79	468,14	3115,74

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.10.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	17,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	17,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	17,00				
Итого:	0,532		8,900	8,360	28,460	227,000
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
<b>ПОЛДНИК</b>						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	17,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	17,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	17,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
<b>УЖИН</b>						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	17,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	17,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	17,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,740		21,600	16,860	111,850	610,100
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>						
1 КЕФИР 0,150	0,150	17,00	4,570	3,730	5,970	79,18
Итого:	0,150		4,570	3,730	5,970	79,180
Всего:	1,902		48,17	41,25	221,33	1384,38

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 25.10.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200	0,200	15,00	3,600	3,760	14,560	108,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	15,00	0,200		13,600	56,00
4 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	15,00				
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,712		9,600	9,060	46,060	311,600
Всего:	0,712		9,60	9,06	46,06	311,60

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)