

Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 20.10.2023

Категория приходящие с 12 лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,00	114,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	114,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	114,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,01	114,00	0,200		14,000	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	114,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	114,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	114,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,950		32,000	44,700	140,200	1127,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	114,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	114,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	114,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	114,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	114,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	114,00	1,860	0,120	3,900	24,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	114,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	114,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	114,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	114,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	114,00				
Итого:	1,047		38,590	28,480	139,500	1008,390
Всего:	1,997		70,59	73,18	279,70	2135,99

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 20.10.2023



Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	16,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	16,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,115/0,050	115/50	16,00	7,400	9,100	9,600	150,00
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	16,00	4,200	5,100	25,200	163,50
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	16,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	16,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	16,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	16,00				
Итого:	0,943		34,230	26,720	122,100	891,090
Всего:	0,943		34,23	26,72	122,10	891,09

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

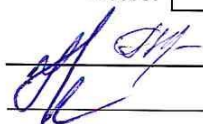
МЕНЮ
от 20.10.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,00	10,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	10,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	10,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,01	10,00	0,200		14,000	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	10,00	12,900	14,600	49,300	383,00
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,930		30,200	42,800	119,600	992,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	8,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	8,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	8,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	8,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	8,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	8,00	1,860	0,120	3,900	24,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	8,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	1,047		40,230	26,920	155,500	1065,390
Всего:	1,977		70,43	69,72	275,10	2057,99

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



Утверждаю

Директор _____

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 20.10.2023



Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	19,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	19,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 0,115/0,050	115/50	19,00	7,400	9,100	9,600	150,00
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	19,00	1,560	3,000	1,860	41,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	19,00	0,560	0,050	27,890	113,79
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
10 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	19,00	4,200	5,100	25,200	163,50
Итого:	0,937		34,230	26,720	122,100	891,090
Всего:	0,937		34,23	26,72	122,10	891,09

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 20.10.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,00	15,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	15,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	15,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,01	15,00	0,200		14,000	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	15,00				
Итого:	0,605		14,610	21,980	42,090	422,980
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	6,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	6,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	2,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	2,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	2,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,790		26,450	26,860	128,600	785,600
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,150	0,150	2,00	4,310	3,730	6,300	80,60
Итого:	0,150		4,310	3,730	6,300	80,600
Всего:	1,945		53,67	60,17	224,79	1616,78

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М.Е.Ч.Ю
от 20.10.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,00	17,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	17,00	3,150	1,200	22,050	112,50
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. С Т.О 0,060	0,060	17,00	0,960	3,780	4,440	54,48
4 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,01	17,00	0,200		14,000	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,050/0,01	17,00				
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
7 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	17,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,805		17,110	24,580	80,290	642,580
Всего:	0,805		17,11	24,58	80,29	642,58

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 20.10.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,00	3,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	3,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,01	3,00	0,200		14,000	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	3,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,750		29,500	42,100	102,000	908,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	2,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	2,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	0,180	2,00	7,920	6,480	46,200	275,40
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	2,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	2,00	1,860	0,120	3,900	24,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	1,053		40,230	26,920	155,500	1065,390
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	3,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	3,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	3,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		28,150	27,500	137,100	837,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	3,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:		3,193	111,69	108,62	449,60	3233,79

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 20.10.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,00	32,00	10,300	17,000	1,600	200,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	32,00	4,200	1,600	29,400	150,00
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	32,00	1,900	8,900	7,700	119,00
4 ЧАЙ С САХАРОМ 0,200/0,015	0,200/0,01	32,00	0,200		14,000	56,00
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР.	0,100/10/1	32,00	12,900	14,600	49,300	383,00
Итого:	0,750		29,500	42,100	102,000	908,000
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	32,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ФАСОЛЬЮ 0,250 11	0,250	32,00	7,500	3,250	17,250	135,00
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	32,00	5,160	3,360		50,80
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	32,00	7,400	9,100	9,600	159,00
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	32,00	5,000	6,100	30,200	196,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,060	32,00	1,560	3,000	1,860	41,40
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	32,00	1,860	0,120	3,900	24,00
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	32,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
Итого:	1,053		38,590	28,480	139,500	1008,390
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	6,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	6,00	1,800	1,900	20,600	135,00
Итого:	0,220		7,600	6,900	30,200	243,000
УЖИН						
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 0,250/0,050	250/50	4,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	4,00	8,000	11,200	38,800	288,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		28,150	27,500	137,100	837,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200
Всего:	3,193		109,74	110,18	434,00	3178,59

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)