ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.10.13 15:24:58+03'00'

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.10.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	4,00	7,150	8,230	24,950	204,10
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,560		20,620	20,630	68,650	547,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	4,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	4,00	3,880	1,420		28,40
4 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	4,00	1,390	7,380	17,000	218,40
5 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	4,00	5,000	6,100	30,200	196,00
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	4,00	1,430	10,090	7,240	126,60
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	4,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	4,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	4,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	4,00				
Итого:	0,958		22,660	31,900	129,270	1000,390
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С	170	1,00	27,340	7,400	37,620	334,50
Итого:	0,370		33,140	12,400	47,220	442,500
УЖИН						
1 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,265	0,265	1,00	27,190	22,220	41,900	482,60
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	1,00	4,420	0,350	12,580	69,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	1,00	3,400	1,260	17,000	103,60
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,655		40,060	25,830	127,380	928,200
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	1,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,903		122,69	95,96	397,32	3098,69

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.10.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	5,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	5,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	5,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	5,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,615		24,650	24,830	93,400	699,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	5,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	5,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	5,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	5,00	3,880	1,420		28,40
4 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	5,00	1,390	7,380	17,000	218,40
5 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	5,00	5,000	6,100	30,200	196,00
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	5,00	1,430	10,090	7,240	126,60
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	5,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	5,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	5,00				
Итого:	0,978		24,360	32,540	137,770	1052,190
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С	170	5,00	27,340	7,400	37,620	334,50
Итого:	0,370		33,140	12,400	47,220	442,500
УЖИН						
1 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,265	0,265	5,00	27,190	22,220	41,900	482,60
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	5,00	4,420	0,350	12,580	69,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	5,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,675		41,760	26,470	135,880	980,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	5,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	2,998		130,12	101,44	439,07	3353,79

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 14.10.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	3,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	3,00	3,870	3,100	25,200	145,50
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,00	11,180	12,430	49,700	355,60
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,00	5,100	4,600	0,300	63,00
Итого:	0,615		24,650	24,830	93,400	699,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	3,00	2,300	2,000	6,300	60,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	3,00	3,880	1,420		28,40
4 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	3,00	1,390	7,380	17,000	218,40
5 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	3,00	5,000	6,100	30,200	196,00
6 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦАМИ 0,1	0,100	3,00	1,430	10,090	7,240	126,60
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,00	0,560	0,050	27,890	113,79
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,00				
Итого:	0,978		24,360	32,540	137,770	1052,190
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С	170	3,00	27,340	7,400	37,620	334,50
Итого:	0,370		33,140	12,400	47,220	442,500
УЖИН						
1 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,265	0,265	3,00	27,190	22,220	41,900	482,60
2 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	3,00	4,420	0,350	12,580	69,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,00	0,600	0,400	32,600	140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,00	5,100	1,900	25,500	155,40
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,675		41,760	26,470	135,880	980,000
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	3,00	5,800	5,000	8,400	108,00
Итого:	0,200		5,800	5,000	8,400	108,000
Всего:	3,018		130,41	101,94	440,27	3366,39

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____