Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ от 11.10.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

			THE REAL PROPERTY.	Service Control of the Control of th			
Наименование		Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал)
ЗАВТРАК					(1)	(1)	
1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200		0.000		2 (00			
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040		0,200	18,00	3,600			,
* ************************************		0,040	18,00	5,100	2010		,
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015		200/7/15	18,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10		0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
	Итого:	0,532		16,050	16,590	53,410	431,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						***	
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180		0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	94.60
	Итого:	0,180	10,00	0,700	0,700		84,600
ПОЛИПИ	111010.			0,700	0,700	17,000	64,000
ПОЛДНИК							
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200		0,200	18,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100		0,100	18,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025		0,025	18,00	0,100		16,250	62,50
	Итого:	0,300		12,400	11,600		383,500
УЖИН							
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙО	,250/0,050	250/50	18,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	B	0,150	18,00	3,150	1,200		112,50
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200		0,200	18,00	0,600	0,400		140,00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050		0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040		0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060		0,040		1,860	0,120		103,60
	Mana	0,800	18,00		- 3	3,900	24,00
	Итого:	3,000		23,460	16,980	115,750	634,100
ВТОРОЙ УЖИН							
1 КЕФИР 0,180		0,180	18,00	5,510	4,500	7,200	95.40
	Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
	Bcero:	1,992		58,12	50,37		1628,70
	120121	.,		50,12	50,57	201,41	1020,70

шеф-повар

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ от 11.10.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

категория проживающие с 12лет и ста	E)	30 3 20 4	26 06 1 0 C	7		
Написусполуче		STATE OF THE PARTY	100000			Енергети-
Наименование	Выход	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	ческая цен-
			(r)	(r)	(r)	ность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	32,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	32,00	5,100	4,600	0,300	
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	32,00	0,200		13,600	,
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	32,00	11,180	12,430	0.500	355,60
Итого:	0,637		20,980	21,730		609,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						000,000
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	32,00	0,700	0,700	17 600	
Итого:	0,180	32,00	0,700			84,60
	-,	-	0,700	0,700	17,600	84,600
OSEA						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	32,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,025	32,00	5,270	3,400		52,75
	0,090	32,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	32,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	32,00	2,600	5,000	3,100	69,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	32,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,00				
Итого:	0,963		47,040	34,390	168,190	1165,840
полдник						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	32,00	5,800	5,000	9 600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	32,00	6,500	6,600		
2 HODIJIHO A AAS	0,025	32,00	0,100	0,000	16,250	213,00
Итого:	0,300	,	12,400	11,600	57,450	383,500
УЖИН			12,100	11,000	37,430	363,300
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ0,250/0,050	250/50	•••	10.000	10 100	rathranna raman	
2 DIODE KADTON ASSOCIA		32,00	10,000	12,400	16,900	121,00
2 COV ADVICTORING CONTON	0,200	32,00	4,200	1,600	29,400	150,00
A VIIET DIVALIGI (EODOT) A ACA		32,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 VIIII THEFTHEN TO A SEC		32,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 CODOMER DEL MOVIO CONTRA		32,00	4,450	1,600	23,300	133,00
		32,00	4,420	0,350	12,580	69,00
Итого:	0,910		28,770	18,250	140,280	768,400
второй ужин			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			1 3 de
1 КЕФИР 0,180	0,180	32,00	5,510	4,500	7,200	95 40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Bcero:	3,170		115,40			
Tinh-	5,170	l	113,40	91,17	472,52	3107,34

шеф-повар

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ от 11.10.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал)
ОБЕД 1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	18,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,025 0,090	18,00 18,00	5,270 18,990	3,400		52,75
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150 5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,150 0,060	18,00	3,580	5,200	38,510	,
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,200	18,00 18,00	1,560 0,560	0,050	27,890	41,40 113,79
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,040 0,050	18,00 18,00	3,400 4,450	1,260 1,600		103,60 133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004 0,004	18,00 18,00				
Итого:	0,873		43,560	30,650	150,560	1042,440
Bcero:	0,873		43,56	30,65	150,56	1042,44

шеф-повар

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ от 11.10.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал)
ОБЕД 1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250 2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025 3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090 4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0, 150 5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050 8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040 9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025 10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,250 0,025 0,090 0,150 0,060 0,200 0,050 0,040 0,0025	20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00 20,00	5,750 5,270 18,990 3,580 1,560 0,560 4,450 3,400	3,900 3,400 12,240 5,200 3,000 0,050 1,600	42,000 38,510 1,860 27,890 23,300	193,00 52,75 189,90 215,00 41,40 113,79
Итого:	0,0025 0,867	20,00	43,560	30,650	150,560	1042,440
Bcero:	0,867		43,56	30,65	150,56	1042,44

шеф-повар

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ от 11.10.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование		Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал)
ЗАВТРАК 1 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 0,200							
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040		0,200	17,00	3,600	3,760	14,560	108,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015		0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10		200/7/15	17,00	0,200		13,600	56,00
		0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180 6 КОНШИТ, ИЭК, 0.045 (777)		0,180	17,00	0,700	0,700		
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)		0,045	17,00	2,200	0,300	35,000	178,00
	Итого:	0,757		18,950	17,590	106,010	693,700
	Всего:	0.757		18.95	17.50	106.01	(02.70

шеф-повар

Утверждаю

Директор

_И.П. Попова

МЕНЮ от 11.10.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

категория сироты проживающие с 7 ле	4,3	CAN TOWN IN T	6 9000			
Homeover		Policina				Енергети-
Наименование	Выход	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	ческая цен
			(r)	(r)	(r)	ность (ккал
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	2,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,00	5,100	150		, , , ,
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,00	0,200	,	13,600	,
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,00	11,180	12,430		355,60
Итого:	0,637		20,980	21,730		609,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			20,500	21,730	01,000	009,000
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0.100	• • • •	0.700	0.000		
	0,180	2,00	0,700	0,700		84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	2,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400	5 8.8	52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	21,100	13,600		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	2,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	2,00	2,600	5,000	180	69,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	5206081 00080800	POST-STATE OF THE PARTY OF THE
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	155,40
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00	1,150	1,000	23,300	133,00
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	0,973	2,00	49,150	35,750	168,190	1186,940
полдник			.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	33,730	100,170	1100,540
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200		20		12 2 3 3		
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,200	2,00	5,800	5,000	9,600	108,00
	0,045	2,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН				-		
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ0,250/0,050	250/50	2,00	10,000	12,400	16,900	121.00
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,00	4,200	1,600	29,400	
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,00	0,600	0,400		140,00
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600		
6 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	2,00	4,420	0,350	19.44. (MONTHS)	133,00
Итого:	0,910	_,00	28,770	18,250	140,280	69,00
второй ужин			20,770	10,230	140,280	768,400
1 DUNCELTICA 0.000	(2) (2)(2)(1)					
· ·		2,00	5,800	5,000	8,400	108,00
Итого:	0,200		5,800	5,000	8,400	108,000
Всего:	3,145		113,40	86,73	460,87	043,54
шеф-повар		4		20,73	100,07	υ¬υ,υ ¬
шеф-повар						

шеф-повар

Утверждаю

Директор_



МЕНЮ от 11.10.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал)
ЗАВТРАК						i i
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	11,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,00	5,100			,
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	11,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180			355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	n.	31 MC 35 55	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	11,00	2,200			178,00
Итого:	0,862		23,880			872,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	8,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	8,00	5,270			52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	8,00	21,100	-5.800.0000		211,00
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	8,00	4,320	586		259,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	8,00	2,600			69,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	8,00	0,560	0,050		113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	70000 Format (ESA)	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	3.50	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00	11 .€ 1954.84	50 / 50 70 70	,	155,00
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	0,967		49,150	35,750	168,190	1186,940
Bcero:	1,829		73,03	58,48	302,59	2059,14
1001			1560(-2)			7.

шеф-повар

Утверждаю

Директор



МЕНЮ от 11.10.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергети- ческая цен- ность (ккал)
ЗАВТРАК						
	0,250	114,00	4,500	4,700	18,200	135,00
	0,040	114,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	114,00	0,200		13,600	56,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	114,00	11,180	12,430	49,700	355,60
	0,180	114,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	114,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,862		23,880	22,730	134,400	872,200
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	114,00	5,750	3,900	42,000	193,00
AND CONTRACTOR OF THE PROPERTY	0,025	114,00	5,270		. 2	52,75
	0,090	114,00	18,990	12,240		189,90
4 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	114,00	4,320	6,300	46,400	259,00
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	0,100	114,00	2,600	5,000	3,100	69,00
	0,200	114,00	0,560	0,050	27,890	113,79
	0,060	114,00	5,100	1,900	25,500	155,40
	0,050	114,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	114,00				3. 4 .88
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	114,00				
Итого:	0,957		47,040	34,390	168,190	1165,840
Bcero:	1,819		70,92	57,12	302,59	2038,04

шеф-повар