Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.09.28 08:57:29+03'00'

ГКОУ РО Азовская школа №7

Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 28.09.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	17,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	17,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	17,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	17,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,670		39,320	20,980	99,150	756,200
Всего:	0,670		39,32	20,98	99,15	756,20

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 28.09.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	19,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	19,00	15,800	6,800		158,25
4 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	19,00	28,800	22,000	0,120	313,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	19,00	3,150	4,350	22,950	144,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	19,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	19,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
Итого:	0,997		59,810	50,900	111,530	1197,710
Всего:	0,997		59,81	50,90	111,53	1197,71

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 28.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	20,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	20,00	15,800	6,800		158,25
4 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	20,00	28,800	22,000	0,120	313,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	20,00	3,150	4,350	22,950	144,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	20,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	20,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	20,00	3,400	1,260	17,000	103,60
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,00				
Итого:	1,003		59,810	50,900	111,530	1197,710
Всего:	1,003		59,81	50,90	111,53	1197,71

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 28.09.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	18,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	18,00	0,200	0,050	6,500	28,00
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	18,00	1,000	2,600	3,600	42,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	18,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	18,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,490		38,620	20,280	81,550	671,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	18,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	18,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	18,00	13,090	6,500		111,60
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	18,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,200 11	0,200	18,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	18,00	0,340	0,044	1,906	8,51
5 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	18,00	0,200	0,200	47,400	194,00
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,00	3,400	1,260	17,000	103,60
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,667		28,980	37,704	144,306	1053,710
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	18,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	1,962		82,41	68,88	327,85	2331,31

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____И.П. Попова

М Е Н Ю
от 28.09.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	111,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	111,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	111,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	111,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	111,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	111,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,725		43,350	25,180	123,900	907,700
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	111,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	111,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	111,00	3,880	1,420		28,40
4 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	111,00	16,200	0,800		79,00
5 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	111,00	4,200	1,600	29,400	150,00
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	111,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	111,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	111,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	111,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	111,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	111,00				
Итого:	0,992		38,040	22,210	126,360	891,660
Всего:	1,717		81,39	47,39	250,26	1799,36

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 28.09.2023

Категория проживающие с 12лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	26,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	26,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	26,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	26,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	26,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	26,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	26,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	26,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	26,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	26,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	26,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	26,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	26,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	26,00				
Итого:	1,028		26,840	32,110	134,060	960,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	26,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	26,00	13,090	6,500		111,60
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	26,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,200 11	0,200	26,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	26,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	26,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,687		30,680	38,344	152,806	1105,510
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	26,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400

Всего:	3,065	114,98	105,83	495,16	3495,07

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 28.09.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	11,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	11,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	11,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	11,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,00	11,180	12,430	49,700	355,60
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,725		43,350	25,180	123,900	907,700
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	8,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	8,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	8,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	8,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	8,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	8,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	8,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,00				
Итого:	1,022		26,840	32,110	134,060	960,460
Всего:	1,747		70,19	57,29	257,96	1868,16

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 28.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Енергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	4,00	26,400	6,300	21,300	252,00
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	4,00	1,000	2,600	3,600	42,00
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	4,00	0,200	0,050	6,500	28,00
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	4,00	3,870	3,100	25,200	145,50
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,545		42,650	24,480	106,300	823,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
Итого:	0,380		1,300	1,100	50,200	224,600
ОБЕД						
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	2,00	2,500	2,750	13,500	90,00
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	2,00	0,250	2,000	0,340	20,60
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА)	0,020	2,00	3,880	1,420		28,40
4 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	2,00	5,500	7,100	9,600	125,00
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	2,00	3,700	5,200	27,500	172,80
6 ВИНЕГРЕТ ОВОЩ. 0,100 9	0,100	2,00	1,260	10,140	8,320	129,26
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,00	0,200		26,000	106,00
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
Итого:	1,028		26,840	32,110	134,060	960,460
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	4,00	2,200	0,300	35,000	178,00
Итого:	0,245		8,000	5,300	44,600	286,000
УЖИН						
1 СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 0,077 (160)	0,077	4,00	13,090	6,500		111,60
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	4,00	1,900	8,900	7,700	119,00
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 0,200 11	0,200	4,00	5,600	19,200	47,000	384,00
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	4,00	0,200	0,200	47,400	194,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
7 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	4,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,687		30,680	38,344	152,806	1105,510
ВТОРОЙ УЖИН						
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	4,00	5,200	4,500	7,600	97,20
Итого:	0,180		5,200	4,500	7,600	97,200

Всего:	3,065	114,67	105,83	495,56	3496,87

шеф-повар _____

Медицинская сестра(диетическая) _____