

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ч О
от 27.09.2023

Категория проживающие с 12 лет и ста

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	26,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	26,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	26,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	26,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	26,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	26,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	26,00	21,100	13,600		211,00
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	26,00	5,270	3,400		52,75
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	26,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	26,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	26,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	26,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	26,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	26,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,973		46,030	41,204	209,496	1338,450
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	26,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	26,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	26,00	16,000	0,900		73,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,180	0,180	26,00	3,600	5,900	16,500	135,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	26,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		33,950	12,300	127,300	786,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	26,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,058		120,07	92,15	511,74	3343,95

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.09.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	17,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	17,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,00	7,150	8,230	24,950	204,10
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	17,00	6,500	6,600	31,600	213,00
7 ПОВИДЛО 0,025	0,025	17,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,840		24,750	24,950	133,400	864,200
Всего:	0,840		24,75	24,95	133,40	864,20

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.09.2023

Категория приходящие с 12лет и стар

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	111,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	111,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	111,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	111,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	111,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	111,00	6,500	6,600	31,600	213,00
7 ПОВИДЛО 0,025	0,025	111,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,895		28,780	29,150	158,150	1015,700
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	111,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	111,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	111,00	21,100	13,600		211,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	111,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	111,00	2,300	6,800	11,700	119,00
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	111,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	111,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	111,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	111,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	111,00				
11 ЛУК ПОРЦ,0,020	0,020	111,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,967		46,070	41,554	214,206	1364,660
Всего:	1,862		74,85	70,70	372,35	2380,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ

от 27.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	4,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	4,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,00	11,180	12,430	49,700	355,60
Итого:	0,615		21,480	21,850	92,700	655,600
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	2,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	2,00	21,100	13,600		211,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	2,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	2,00				
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	2,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,00				
11 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	2,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,973		43,730	34,404	197,796	1219,450
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	4,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	4,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	4,00	16,000	0,900		73,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,180	0,180	4,00	3,600	5,900	16,500	135,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	4,00	4,200	1,600	29,400	150,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,00	5,100	1,900	25,500	155,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,810		33,950	12,300	127,300	786,400
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	3,058		117,77	85,35	500,04	3224,95

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.09.2023

Категория сироты приходящие с 7 ле

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	9,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	9,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	9,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	9,00	11,180	12,430	49,700	355,60
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	9,00	0,700	0,700	17,600	84,60
6 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	9,00	6,500	6,600	31,600	213,00
7 ПОВИДЛО 0,025	0,025	9,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,895		28,780	29,150	158,150	1015,700
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	7,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	7,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	7,00	21,100	13,600		211,00
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	7,00	1,160	9,910	77,200	352,00
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	7,00				
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	7,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	7,00	5,100	1,900	25,500	155,40
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	7,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	7,00				
11 ЛУК ПОРЦ,0,020	0,020	7,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,967		43,770	34,754	202,506	1245,660
Всего:	1,862		72,55	63,90	360,65	2261,36

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.09.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	19,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	19,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	19,00	18,990	12,240		189,90
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	19,00	0,960	8,250	64,320	293,30
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	19,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,00				
11 ЛУК ПОРЦ,0,020	0,020	19,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,867		41,140	35,174	188,146	1185,460
Всего:	0,867		41,14	35,17	188,14	1185,46

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 27.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-1

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД						
1 СУП КАРТ. С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 0,250	0,250	21,00	5,750	3,900	42,000	193,00
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	21,00	5,270	3,400		52,75
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	21,00	18,990	12,240		189,90
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	21,00	0,960	8,250	64,320	293,30
5 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,060	0,060	21,00	1,380	4,080	7,020	71,40
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	21,00	0,560	0,050	27,890	113,79
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,00	3,400	1,260	17,000	103,60
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,00	4,450	1,600	23,300	133,00
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	21,00				
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	21,00				
11 ЛУК ПОРЦ,0,020	0,020	21,00	0,340	0,044	1,906	8,51
Итого:	0,873		41,100	34,824	183,436	1159,250
Всего:	0,873		41,10	34,82	183,43	1159,25

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

МЕНЮ
от 27.09.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	19,00	4,500	4,700	18,200	135,00
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,00	5,100	4,600	0,300	63,00
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200	0,200	19,00	0,700	0,120	24,500	102,00
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,00	7,150	8,230	24,950	204,10
Итого:	0,560		17,450	17,650	67,950	504,100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,00	0,700	0,700	17,600	84,60
Итого:	0,180		0,700	0,700	17,600	84,600
ПОЛДНИК						
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,00	5,800	5,000	9,600	108,00
2 ОЛАДЬИ 0,100	0,100	19,00	6,500	6,600	31,600	213,00
3 ПОВИДЛО 0,025	0,025	19,00	0,100		16,250	62,50
Итого:	0,300		12,400	11,600	57,450	383,500
УЖИН						
1 РЫБА НАВАГА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	19,00	16,000	0,900		73,00
2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 0,060	0,060	19,00	2,000	3,300	9,200	75,00
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	19,00	3,150	1,200	22,050	112,50
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,00	0,600	0,400	32,600	140,00
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,00	3,400	1,260	17,000	103,60
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,00	4,450	1,600	23,300	133,00
Итого:	0,620		29,600	8,660	104,150	637,100
ВТОРОЙ УЖИН						
1 КЕФИР 0,180	0,180	19,00	5,510	4,500	7,200	95,40
Итого:	0,180		5,510	4,500	7,200	95,400
Всего:	1,840		65,66	43,11	254,35	1704,70

шеф-повар

Медицинская сестра(диетическая)