ГКОУ РО Азовская школа №7

Азовская школа №7

Подписан: Попова Инна Петровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ""АЗОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=03052724611, ИНН=614000756421, E=azovschool7@yandex.ru, G=Инна Петровна, SN=Попова, CN=Попова Инна Петровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 346780 Ростовская область, г. Азов, ул. Васильева, 92
Дата: 2023.09.26 16:24:35+03'00'

Утверждаю

Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю

от 26.09.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	19,000
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	19,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	19,000
4 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	19,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	19,000
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,000
10 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	19,000
Итого:	0,937	
Всего:	0,937	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.09.2023

Категория приходящие с 12лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	109,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	109,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	109,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	109,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	109,000
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	109,000
Итого:	0,745	
ОБЕД		
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	109,000
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	109,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	109,000
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	109,000
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,1	0,100	109,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	109,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	109,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	109,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	109,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	109,000
Итого:	1,007	
Всего:	1,752	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.09.2023

Категория проживающие с 12лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	26,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	26,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	26,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	26,000
Итого:	0,545	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	26,000
Итого:	0,180	
ОБЕД		
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	26,000
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	26,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	26,000
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	26,000
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,06	0,060	26,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	26,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	26,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	26,000
Итого:	0,973	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	26,000
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	26,000
Итого:	0,220	
УЖИН		
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	26,000
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	26,000
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	26,000
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	26,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	26,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	26,000
Итого:	0,665	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	26,000
Итого:	0,180	
Всего:	2,763	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.09.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	18,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	18,000
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	18,000
Итого:	0,490	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	18,000
Итого:	0,180	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	18,000
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	18,000
Итого:	0,220	
УЖИН		
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	18,000
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	18,000
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	18,000
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,000
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,000
Итого:	0,605	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	18,000
Итого:	0,180	
Всего:	1,675	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.09.2023

Категория сироты приходящие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	11,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	11,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,000
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	11,000
Итого:	0,745	
ОБЕД		
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	8,000
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	8,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	8,000
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	8,000
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,1	0,100	8,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	8,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	8,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	8,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	8,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	8,000
Итого:	1,007	
Всего:	1,752	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	4,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	4,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	4,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	4,000
Итого:	0,545	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,000
Итого:	0,180	
ОБЕД		
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	2,000
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	2,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	2,000
4 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУР, 0,120	0,120	2,000
5 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,1	0,100	2,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	2,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,000
Итого:	1,013	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,000
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	4,000
Итого:	0,220	
УЖИН		
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	4,000
2 МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ 0,180	0,180	4,000
3 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	4,000
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	4,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	4,000
Итого:	0,665	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	4,000
Итого:	0,180	
Всего:	2,803	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 0,250	0,250	21,000
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	21,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	21,000
4 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	21,000
5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	21,000
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	21,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	21,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	21,000
10 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	21,000
Итого:	0,943	
Всего:	0,943	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 26.09.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	17,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0, 200 4	0,200	17,000
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,000
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	17,000
Итого:	0,690	
Всего:	0,690	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____