

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2023

Категория проживающие с 12 лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	25,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	25,000
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	25,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	25,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	25,000
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	25,000
Итого:	0,380	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	25,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	25,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	25,000
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕН. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	25,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	25,000
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,100	0,100	25,000
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	25,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	25,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	25,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	25,000
Итого:	0,978	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	25,000
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	25,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	25,000
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	25,000
3 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,06	0,060	25,000
4 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	25,000
5 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	25,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	25,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	25,000
Итого:	0,782	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	25,000
Итого:	0,180	
Всего:	3,235	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2023

Категория приходящие с 12 лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	111,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	111,000
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	111,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	111,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	111,000
Итого:	0,795	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	111,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	111,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	111,000
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕН. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	111,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	111,000
6 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,100	0,100	111,000
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	111,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	111,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	111,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	111,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	111,000
Итого:	0,972	
Всего:	1,767	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	19,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	19,000
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	19,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	19,000
Итого:	0,560	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	19,000
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,000
Итого:	0,380	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	19,000
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	19,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	19,000
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	19,000
3 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,06	0,060	19,000
4 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	19,000
5 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	19,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	19,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,000
Итого:	0,762	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	19,000
Итого:	0,180	
Всего:	2,182	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

МЕНЮ
от 25.09.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	17,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,000
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	17,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,000
Итого:	0,740	17,000
Всего:	0,740	
Шеф-повар 	0,740	
Медицинская сестра (диетическая) 		

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	19,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	19,000
4 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	19,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	19,000
6 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	19,000
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	19,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,000
9 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,000
Итого:	0,897	
Всего:	0,897	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	3,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,000
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	3,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,000
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,380	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	1,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	1,000
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕН. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	1,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	1,000
6 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	1,000
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,000
Итого:	0,978	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,000
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	3,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	3,000
2 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	3,000
3 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,06	0,060	3,000
4 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,060	0,060	3,000
5 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	3,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	3,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
Итого:	0,782	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	3,000
Итого:	0,180	
Всего:	3,235	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	21,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	21,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	21,000
4 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	21,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	21,000
6 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	21,000
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	21,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	21,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	21,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	21,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	21,000
Итого:	0,923	
Всего:	0,923	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 25.09.2023

Категория сироты приходящие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. РИСОВЫЙ 0,250	0,250	10,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,000
3 КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 0,200 6	0,200	10,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	10,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,000
Итого:	0,795	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	7,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	7,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	7,000
4 ПЕЧЕНЬ ТУШЕН. В СОУСЕ 0,050/0,050	0,050/0,050	7,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0, 180	0,180	7,000
6 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	7,000
7 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	7,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	7,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	7,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	7,000
Итого:	0,972	
Всего:	1,767	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)