

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 24.09.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,000
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	2,000
Итого:	0,200	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	2,000
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 0,150 11	0,150	2,000
3 СВЕКЛА ОТВ. С РАСТ. МАСЛОМ 0,100/0,01	0,110	2,000
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	2,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,000
Итого:	0,722	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	2,000
Итого:	0,180	
Всего:	1,102	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 24.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	2,000
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	2,000
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	2,000
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0, 100	0,100	2,000
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР. 0,100/1	0,100/10/15	2,000
6 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	2,000
Итого:	0,695	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,000
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	2,000
Итого:	0,400	
ОБЕД		
1 ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	2,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	2,000
3 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	2,000
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	2,000
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	2,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	2,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,000
Итого:	1,043	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,000
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	2,000
Итого:	0,200	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	2,000
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	2,000
3 СВЕКЛА ОТВ. С РАСТ. МАСЛОМ 0,100/0,01	0,110	2,000
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	2,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	2,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,000
Итого:	0,772	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,200	0,200	2,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,310	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 24.09.2023

Категория проживающие с 12 лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 0,200	0,200	3,000
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	3,000
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	3,000
4 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	3,000
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР. 0,100/1	0,100/10/15	3,000
6 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	3,000
Итого:	0,695	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,000
Итого:	0,380	
ОБЕД		
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	3,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	3,000
3 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	3,000
4 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) 0,180	0,180	3,000
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	3,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	3,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,000
Итого:	1,043	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	6,000
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	6,000
Итого:	0,200	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	6,000
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВ. 0,200 11	0,200	6,000
3 СВЕКЛА ОТВ. С РАСТ. МАСЛОМ 0,100/0,01	0,110	6,000
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	6,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	6,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	6,000
Итого:	0,772	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	6,000
Итого:	0,180	
Всего:	3,270	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)