

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.09.2023

Категория проживающие с 12лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	3,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	3,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,400	
ОБЕД		
1 СУП КАРТОФ. С ПШЕНОМ, ЯЙЦОМ, СМЕТ. 250	0,270	3,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	3,000
3 ГОЛУБИЦЫ (МЯСНЫЕ) 0,250	0,250	3,000
4 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,000
5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	3,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,000
Итого:	0,958	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,000
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С САХАРОМ, СМЕТ. 0,150/	170	3,000
Итого:	0,370	
УЖИН		
1 ЖАРКОЕ ПО ДОМАШ. (СВИНИНА) 0,075/0,250	0,325	3,000
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 0,100	0,100	3,000
3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	3,000
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
Итого:	0,735	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,278	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 23.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. МАННЫЙ 0,250	0,250	2,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	2,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	2,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	2,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	2,000
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	2,000
Итого:	0,400	
ОБЕД		
1 СУП КАРТОФ. С ПШЕНОМ, ЯЙЦОМ, СМЕТ. 250	0,270	2,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	2,000
3 ГОЛУБЦЫ (МЯСНЫЕ) 0,250	0,250	2,000
4 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	2,000
5 ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНС. С Т.О 0,100	0,100	2,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	2,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	2,000
Итого:	0,958	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	2,000
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С САХАРОМ, СМЕТ. 0,150/	170	2,000
Итого:	0,370	
УЖИН		
1 ЖАРКОЕ ПО ДОМАШ. (СВИНИНА) 0,075/0,250	0,325	2,000
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 0,100	0,100	2,000
3 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	2,000
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	2,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	2,000
Итого:	0,735	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,200	0,200	2,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,278	
Шеф-повар		
Медицинская сестра (диетическая)		