

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



М Е Н Ю  
от 21.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	3,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	3,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,000
Итого:	0,545	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	3,000
Итого:	0,180	
<b>ОБЕД</b>		
1 БОРИЩ 0,250 11	0,250	1,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,000
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	1,000
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	1,000
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	1,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 0,2	0,200	1,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,000
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	1,000
12 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	1,000
Итого:	0,980	
<b>ПОЛДНИК</b>		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,000
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	3,000
Итого:	0,245	
<b>УЖИН</b>		
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	3,000
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	3,000
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,100	0,100	3,000
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
Итого:	0,665	
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>		
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
Всего:	2,815	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 21.09.2023

Категория сироты проходящие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	9,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	9,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	9,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	9,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	9,000
Итого:	0,725	
<b>ОБЕД</b>		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	7,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	7,000
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	7,000
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	7,000
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	7,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 0,2	0,200	7,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	7,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	7,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	7,000
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	7,000
12 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	7,000
Итого:	0,974	
Всего:	1,699	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 21.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	19,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,000
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	19,000
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	19,000
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	19,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 0,2	0,200	19,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,000
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	19,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	19,000
Итого:	0,798	
Всего:	0,798	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 21.09.2023



Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,000
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	18,000
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	18,000
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	18,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ( ЯБЛОК ) 0,2	0,200	18,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,000
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	18,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	18,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	18,000
Итого:	0,792	
Всего:	0,792	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 21.09.2023



Категория проживающие с 12лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	18,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	18,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	18,000
Итого:	0,545	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
1 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	18,000
Итого:	0,200	
<b>ОБЕД</b>		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	18,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	18,000
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	18,000
4 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,075 (В 1 БЛ.)	0,075	18,000
5 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	18,000
6 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	18,000
7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	18,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	18,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	18,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	18,000
12 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	18,000
Итого:	0,960	
<b>ПОЛДНИК</b>		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	18,000
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	18,000
Итого:	0,245	
<b>УЖИН</b>		
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/50	18,000
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	18,000
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,100	0,100	18,000
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	18,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	18,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	18,000
Итого:	0,665	
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>		
1 КЕФИР 0,180	0,180	18,000
Итого:	0,180	
Всего:	2,795	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова


М Е Н Ю  
от 21.09.2023



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	16,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	16,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	16,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	16,000
Итого:	0,490	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	16,000
Итого:	0,180	
<b>ПОЛДНИК</b>		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	16,000
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	16,000
Итого:	0,245	
<b>УЖИН</b>		
1 СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 0,075/0,050	0,075/0,050	16,000
2 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР ) 0,15	0,150	16,000
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 0,100	0,100	16,000
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	16,000
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	16,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	16,000
Итого:	0,615	
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>		
1 КЕФИР 0,180	0,180	16,000
Итого:	0,180	
Всего:	1,710	

Шеф-повар 

Медицинская сестра (диетическая) 

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю  
от 21.09.2023



Категория приходящие с 12 лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	100,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	100,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	100,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	100,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	100,000
Итого:	0,725	
<b>ОБЕД</b>		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	100,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	100,000
3 ПТИЦА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	100,000
4 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	100,000
5 ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 75 / 25 11	75 / 25	100,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	100,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	100,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	100,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	100,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	100,000
11 ЗЕЛЕНЬ 0,0074	0,0074	100,000
12 ПТИЦА ОТВАРНАЯ В 1 БЛЮДО 0,025	0,025	100,000
Итого:	0,904	
Всего:	1,629	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ВАРЕНИКИ ОТВ. ЛЕНИВЫЕ 0,200/0,010	0,200/0,010	15,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,000
3 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,000
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	15,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,000
Итого:	0,670	
Всего:	0,670	
Шеф-повар _____		
Медицинская сестра (диетическая) _____		