

Утверждаю

Директор

И.П. Попова


М.Е.Н.Ю.
от 13.09.2023



Категория проживающие с 12 лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	30,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	30,000
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	30,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,000
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	30,000
Итого:	0,380	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	30,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	30,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	30,000
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	30,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	30,000
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	30,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,000
Итого:	0,933	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,000
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	30,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	30,000
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	30,000
3 СВЕКЛА ОТВ. С РАСТ. МАСЛОМ 0,100/0,01	0,110	30,000
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	30,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	30,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,000
Итого:	0,752	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	30,000
Итого:	0,180	
Всего:	3,160	

Шеф-повар 

Медицинская сестра (диетическая) 

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.П. ШКОЛА
от 18.09.2023



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	15,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	15,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	15,000
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,000
Итого:	0,560	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,000
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,000
Итого:	0,380	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	15,000
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	15,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	15,000
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,150	0,150	15,000
3 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТ. МАСЛОМ 0,06	0,060/10	15,000
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	15,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	15,000
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,000
Итого:	0,642	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,180	0,180	15,000
Итого:	0,180	
Всего:	2,062	
Шеф-повар _____		
Медицинская сестра (диетическая) _____		

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 18.09.2023

Категория приходящие с 12 лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	114,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	114,000
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	114,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	114,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	114,000
Итого:	0,795	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	114,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	114,000
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	114,000
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	114,000
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	114,000
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	114,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	114,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	114,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	114,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	114,000
Итого:	0,927	
Всего:	1,722	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н И Ю
от 18.09.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	17,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,000
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	17,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,000
Итого:	0,740	
Всего:	0,740	
Шеф-повар 		
Медицинская сестра (диетическая) 		

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 0,200	0,200	3,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,000
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	3,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,000
Итого:	0,565	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,400	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	1,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	1,000
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	1,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	1,000
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,000
Итого:	0,933	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,000
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	3,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА СКУМБРИЯ ОТВАРНАЯ 0,120	0,120	3,000
2 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 0,200 3	0,200	3,000
3 СВЕКЛА ОТВ. С РАСТ. МАСЛОМ 0,100/0,01	0,110	3,000
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	3,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО 50/10	0,060	3,000
Итого:	0,772	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,170	

Шеф-повар

Handwritten signature

Медицинская сестра (диетическая)

Handwritten signature

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория сироты приходящие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	8,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	8,000
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	8,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	8,000
5 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	8,000
Итого:	0,815	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	6,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	6,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	6,000
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	6,000
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	6,000
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	6,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	6,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	6,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	6,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	6,000
Итого:	0,927	
Всего:	1,742	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	19,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,000
3 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	19,000
4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	19,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	19,000
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,000
Итого:	0,887	
Всего:	0,887	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 18.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	17,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,000
3 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	17,000
4 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	17,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	17,000
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	17,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	17,000
Итого:	0,893	
Всего:	0,893	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)