

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 0,105/0,005	0,105/0,005	1,000
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	1,000
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	1,000
4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	1,000
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР. 0,100/1	0,100/10/15	1,000
Итого:	0,735	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	1,000
Итого:	0,200	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 11	0,250	1,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	1,000
3 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 0,100/0,050	100/50	1,000
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	1,000
5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	1,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	1,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,000
Итого:	1,018	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,000
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	1,000
Итого:	0,200	
УЖИН		
1 ПЕЛЬМЕНИ МОСКОВСКИЕ (СВИНИНА) 0,200	0,200	1,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,000
3 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	1,000
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,000
Итого:	0,620	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	1,000
Итого:	0,200	
Всего:	2,973	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



Категория проживающие с 12 лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ - 0,105/0,005	0,105/0,005	3,000
2 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,000
3 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	3,000
4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	3,000
5 ХЛЕБ В/С (ПШЕНИЧНЫЙ) МАСЛО,СЫР. 0,100/1	0,100/10/15	3,000
Итого:	0,735	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С МАКАР. ИЗД. 0,250 11	0,250	3,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	3,000
3 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 0,100/0,050	100/50	3,000
4 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	3,000
5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	3,000
6 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 0,2	0,200	3,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,000
Итого:	1,018	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	5,000
2 КОНДИТ. ИЗД. 0,045 (ПРЯНИКИ)	0,045	5,000
Итого:	0,245	
УЖИН		
1 ПЕЛЬМЕНИ МОСКОВСКИЕ (СВИНИНА) 0,200	0,200	7,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	7,000
3 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	7,000
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	7,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	7,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	7,000
Итого:	0,620	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,200	0,200	7,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,018	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____