

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 16.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	1,000
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	1,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	1,000
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	1,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	1,000
Итого:	0,200	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	1,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	1,000
4 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	1,000
5 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	1,000
6 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	1,000
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	1,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,000
Итого:	0,978	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,000
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С САХАРОМ, СМЕТ. 0,150/	170	1,000
Итого:	0,370	
УЖИН		
1 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,265	0,265	1,000
2 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	1,000
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	1,000
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,000
Итого:	0,675	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	1,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,038	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н И У
от 16-09-2023

Категория проживающие с 12 лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	3,000
2 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	3,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,000
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
ОБЕД		
1 ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ. 0,250 11	0,250	3,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	3,000
4 КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 0,100	0,100	3,000
5 КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	3,000
6 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	3,000
7 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,000
Итого:	0,978	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,000
2 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С САХАРОМ,СМЕТ.0,150/	170	3,000
Итого:	0,370	
УЖИН		
1 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,265	0,265	3,000
2 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	3,000
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
Итого:	0,675	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,038	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)