

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 14.09.2023

Категория проживающие с 12 лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	32,000
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	32,000
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	32,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	32,000
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	32,000
Итого:	0,545	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	32,000
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	32,000
Итого:	0,380	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	32,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	32,000
3 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	32,000
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	32,000
5 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	32,000
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	32,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	32,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	32,000
11 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	32,000
Итого:	1,043	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	32,000
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	32,000
Итого:	0,200	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	32,000
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	32,000
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	32,000
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	32,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	32,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	32,000
Итого:	0,710	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	32,000
Итого:	0,180	
Всего:	3,058	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова



МЕНЮ
от 14.09.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	15,000
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	15,000
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	15,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	15,000
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	15,000
Итого:	0,490	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,000
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,000
Итого:	0,380	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	15,000
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	15,000
Итого:	0,200	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	15,000
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	15,000
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	15,000
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	15,000
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,000
Итого:	0,690	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	15,000
Итого:	0,180	
Всего:	1,940	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 14.09.2023

Категория проходящие с 12 лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	111,000
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	111,000
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	111,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	111,000
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	111,000
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	111,000
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	111,000
Итого:	0,725	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	111,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	111,000
3 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	111,000
4 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	111,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	111,000
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	111,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	111,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	111,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	111,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	111,000
11 СМЕТАНА 0,010	0,010	111,000
Итого:	1,022	
Всего:	1,747	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор:



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 14.09.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	17,000
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	17,000
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	17,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	17,000
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,000
6 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,000
7 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	17,000
Итого:	0,670	17,000
Всего:	0,670	
Шеф-повар _____		
Медицинская сестра (диетическая) _____		

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 14.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	3,000
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	3,000
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	3,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	3,000
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,000
Итого:	0,545	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,400	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	1,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	1,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	1,000
4 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	1,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	1,000
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	1,000
7 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	1,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	1,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	1,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	1,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	1,000
Итого:	0,998	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,000
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	3,000
Итого:	0,220	
УЖИН		
1 РЫБА НАВАГА ОТВАРНАЯ 0,100	0,100	3,000
2 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНС.) С Т.О 0,100	0,100	3,000
3 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 0,200 11	0,200	3,000
4 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (ГУСТОЙ) 0,200	0,200	3,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
Итого:	0,710	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,073	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 14.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	17,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	17,000
4 ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 0,115/50	0,115/50	17,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	17,000
6 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	17,000
7 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	17,000
8 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	17,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	17,000
Итого:	0,993	
Всего:	0,993	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю
Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 14.09.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	19,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	19,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	19,000
4 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	19,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,150	0,150	19,000
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	19,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	19,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	19,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	19,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	19,000
11 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	19,000
Итого:	0,942	
Всего:	0,942	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 14.09.2023

Категория сироты приходящие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	7,000
2 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	7,000
3 ИЗЮМ 0,020	0,02	7,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	7,000
5 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	7,000
6 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 0,200	0,200	7,000
7 КОНДИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	7,000
Итого:	0,765	
ОБЕД		
1 БОРИЦ 0,250 11	0,250	5,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	5,000
3 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	5,000
4 ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 0,120	0,120	5,000
5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) 0,180	0,180	5,000
6 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	5,000
7 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	5,000
8 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	5,000
9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	5,000
10 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	5,000
11 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	5,000
Итого:	0,992	
Всего:	1,757	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)