

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,200	0,200	17,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	17,000
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	17,000
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	17,000
Итого:	0,725	
Всего:	0,725	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Н.О.  
от 06.09.2023



Категория проходящие с 12 лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	104,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	104,000
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	104,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	104,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	104,000
6 КОНДИТ. ИЗД. 0,035 (ВАФЛИ)	0,035	104,000
Итого:	0,830	
<b>ОБЕД</b>		
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	104,000
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	104,000
3 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	104,000
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	104,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	104,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	104,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	104,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	104,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	104,000
10 ЛУК ПОРЦ 0,020	0,020	104,000
Итого:	0,992	
Всего:	1,822	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю  
от 06.09.2023



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	10,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	10,000
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	10,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	10,000
Итого:	0,560	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	10,000
Итого:	0,180	
<b>ПОЛДНИК</b>		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	10,000
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ 0,100	0,100	10,000
Итого:	0,300	
<b>УЖИН</b>		
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	10,000
2 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	10,000
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	10,000
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	10,000
Итого:	0,680	
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>		
1 КЕФИР 0,180	0,180	10,000
Итого:	0,180	
Всего:	1,900	

Шеф-повар 

Медицинская сестра (диетическая) 

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю

от 06.09.2023



Категория проживающие с 12лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 0,250	0,250	31,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	31,000
3 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	31,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	31,000
Итого:	0,615	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
1 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	31,000
Итого:	0,180	
<b>ОБЕД</b>		
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	31,000
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 100 / 50	100 / 50	31,000
3 РИС ПРИПУЩ. (ГАРНИР) 0,180	0,180	31,000
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	31,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	31,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	31,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	31,000
10 ЛУК ПОРЦ 0,020	0,020	31,000
Итого:	0,998	
<b>ПОЛДНИК</b>		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	31,000
2 ПИРОЖКИ СО СВ. КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЬЕ 0,100	0,100	31,000
Итого:	0,300	
<b>УЖИН</b>		
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	31,000
2 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 0,100	0,100	31,000
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,000
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	31,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	31,000
Итого:	0,680	
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>		
1 КЕФИР 0,180	0,180	31,000
Итого:	0,180	
Всего:	2,953	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю  
Директор

И.П. Попова

М.Е.НЮ  
от 06.09.2023



Категория Проживающие 1-4 кл. ( 7-11лет )

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	10,000
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	10,000
3 РИС ПРИПУЩ. ( ГАРНИР ) 0, 150	0,150	10,000
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	10,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	10,000
6 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	10,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	10,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	10,000
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	10,000
Итого:	0,938	
Всего:	0,938	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7  
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.В.И.О  
от 06.09.2023



Категория Приходящие 1-4 кл. ( 7-11 лет )

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250/40	0,250	17,000
2 ПТИЦА ТУШ. В СОУСЕ 90 / 50	90/50	17,000
3 РИС ПРИПУЩ. ( ГАРНИР ) 0, 150	0,150	17,000
4 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	17,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	17,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	17,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	17,000
10 ЛУК ПОРЦ.0,020	0,020	17,000
Итого:	0,932	
Всего:	0,932	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

