

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 05.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	3,000
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	3,000
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	3,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	3,000
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	3,000
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,000
Итого:	0,645	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	3,000
Итого:	0,185	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	3,000
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 0,100/0,050	100/50	3,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	3,000
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,1	0,100	3,000
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	3,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,000
Итого:	1,038	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,000
2 КОНДИТЕР. ИЗД. (СУШКА ЧЕЛН.) 0,022	0,022	3,000
Итого:	0,200	
УЖИН		
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	3,000
2 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	3,000
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
Итого:	0,735	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,003	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	17,000
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	17,000
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	17,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	17,000
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	17,000
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	17,000
7 ЯБЛОКО 0,185	0,185	17,000
Итого:	0,735	
Всего:	0,735	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.09.2023

Категория приходящие с 12лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	114,000
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	114,000
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	114,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	114,000
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	114,000
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	114,000
7 ЯБЛОКО 0,185	0,185	114,000
Итого:	0,830	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	114,000
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 0,100/0,050	100/50	114,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	114,000
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,1	0,100	114,000
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	114,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	114,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	114,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	114,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	114,000
Итого:	1,032	
Всего:	1,862	
Шеф-повар _____		
Медицинская сестра (диетическая) _____		

Утверждено
Директор

И.П. Попова



Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	10,000
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	10,000
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	10,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	10,000
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,060	0,060	10,000
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	10,000
Итого:	0,550	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	10,000
Итого:	0,185	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	10,000
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	10,000
Итого:	0,220	
УЖИН		
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	10,000
2 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	10,000
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	10,000
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	10,000
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	10,000
Итого:	0,715	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	10,000
Итого:	0,180	
Всего:	1,850	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю
Директор

И.П. Попова



Категория проживающие с 12 лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	30,000
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	30,000
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	30,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	30,000
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	30,000
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	30,000
Итого:	0,645	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	30,000
Итого:	0,185	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	30,000
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 0,100/0,050	100/50	30,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	30,000
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,1	0,100	30,000
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	30,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	30,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	30,000
Итого:	1,038	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	30,000
2 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	30,000
Итого:	0,220	
УЖИН		
1 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 0,250 /0,075 11	0,250/0,075	30,000
2 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 0,100	0,100	30,000
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	30,000
4 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	30,000
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	30,000
Итого:	0,735	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	30,000
Итого:	0,180	
Всего:	3,003	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.09.2023

Категория сироты приходящие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 0,150	0,150	11,000
2 ИЗЮМ 0,020	0,02	11,000
3 СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 0,050	0,050	11,000
4 КАКАО С МОЛОКОМ 0,200 4	0,200	11,000
5 МОРКОВЬ ПРИПУЩ. 0,100	0,100	11,000
6 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,000
7 ЯБЛОКО 0,185	0,185	11,000
Итого:	0,830	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	11,000
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 0,100/0,050	100/50	11,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,200 11	0,200	11,000
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,1	0,100	11,000
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	11,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,000
Итого:	1,032	
Всего:	1,862	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)



ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.09.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	17,000
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 0,100/0,050	100/50	17,000
3 ПОРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	17,000
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,06	0,060	17,000
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	17,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	17,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	17,000
Итого:	0,922	
Всего:	0,922	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор



И.П. Попова

М Е Н Ю
от 05.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С КРУПОЙ И РЫБ. КОНС. 0,250/0,	0,270	13,000
2 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 0,100/0,050	100/50	13,000
3 ПЮРЕ КАРТОФ. 0,150	0,150	13,000
4 САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 0,06	0,060	13,000
5 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 0,200	0,200	13,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	13,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	13,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	13,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	13,000
Итого:	0,928	
Всего:	0,928	

Шеф-повар



Медицинская сестра (диетическая)

