ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2023

Категория проживающие с 12лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	31,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	31,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	31,000
4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	31,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	31,000
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	31,000
Итого:	0,385	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	33,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	33,000
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	33,000
4 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,235	0,235	33,000
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	33,000
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	33,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	33,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	33,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	33,000
Итого:	0,933	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	33,000
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	33,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	33,000
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 0,100	0,100	33,000
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	33,000
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	33,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	33,000
Итого:	0,712	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,200	0,200	33,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,145	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	14,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	14,000
3 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	14,000
4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	14,000
Итого:	0,560	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	14,000
2 ЯБЛОКО 0,185	0,185	14,000
Итого:	0,385	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	14,000
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	14,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	14,000
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 0,0	0,060/0,005	14,000
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	14,000
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	14,000
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,000
Итого:	0,657	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,200	0,200	14,000
Итого:	0,200	
Всего:	2,102	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	17,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	17,000
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	17,000
4 РОЖОК,МАСЛО,СЫР 50/10/10	0,070	17,000
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	17,000
6 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	17,000
Итого:	0,765	
Всего:	0,765	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2023

Категория приходящие с 12лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	117,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	117,000
3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	117,000
4 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	117,000
5 ЯБЛОКО 0,185	0,185	117,000
6 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР) 0,035	0,035	117,000
Итого:	0,835	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	117,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	117,000
3 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,235	0,235	117,000
4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	117,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	117,000
6 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	117,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	117,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	117,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	117,000
Итого:	0,907	
Всего:	1,742	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2023

Категория сироты проживающие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	3,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	3,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	3,000
4 КОФ. НАПИТОК СО СГУЩ. МОЛ. 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 ЯБЛОКО 0,185	0,185	3,000
2 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,385	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	3,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ ПЕРВОГО БЛЮДА) 0,07	0,075	3,000
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	3,000
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	3,000
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	3,000
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	3,000
7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	3,000
8. ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	3,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	3,000
Итого:	0,988	
ПОЛДНИК		
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	3,000
2 ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 0,100	0,100	3,000
Итого:	0,300	
УЖИН		
1 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТ. 0,270 11	0,270	3,000
2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 0,100	0,100	3,000
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,007/0,015	200/7/15	3,000
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,МАСЛО 50/10	0,060	3,000
5 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	3,000
Итого:	0,712	
ВТОРОЙ УЖИН		
1 КЕФИР 0,200	0,200	3,000
Итого:	0,200	
Всего:	3,200	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	17,000
2 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,235	0,235	17,000
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	17,000
4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	17,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	17,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	17,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	17,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	17,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	17,000
Итого:	0,847	
Всего:	0,847	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

МЕНЮ
от 04.09.2023

Категория сироты приходящие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 0,250	0,250	12,000
2 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	12,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	12,000
4 ЯБЛОКО 0,185	0,185	12,000
5 КОНД.ИЗДЕЛ. ПЕЧЕНЬЕ 0,026	0,020	12,000
Итого:	0,620	
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	12,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	12,000
3 СМЕТАНА 0,010	0,010	12,000
4 МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 0,235	0,235	12,000
5 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,100	0,100	12,000
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	12,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	12,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	12,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	12,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	12,000
Итого:	0,927	
Всего:	1,547	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю
Директор _____ И.П. Попова

М Е Н Ю
от 04.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 БОРЩ 0,250 11	0,250	14,000
2 СМЕТАНА 0,010	0,010	14,000
3 МАКАРОННИК С МЯСОМ ЗАПЕЧ. 0,235	0,235	14,000
4 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 0,060	0,060	14,000
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	14,000
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	14,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	14,000
8 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	14,000
9 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	14,000
Итого:	0,853	
Всего:	0,853	

Шеф-повар _____

Медицинская сестра (диетическая) _____