

Утверждаю
Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 01.09.2023

Категория проживающие с 12 лет и старше (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	20,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	20,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	20,000
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	20,000
Итого:	0,615	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	20,000
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	20,000
Итого:	0,380	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	20,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	20,000
3 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	20,000
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	20,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	20,000
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	20,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	20,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	20,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	20,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	20,000
11 СМЕТАНА 0,010	0,010	20,000
Итого:	1,053	
Всего:	2,048	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 01.09.2023

Категория приходящие с 12 лет и старше (б)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	86,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	86,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	86,000
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	86,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	86,000
Итого:	0,795	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	86,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ 0,020 (ДЛЯ 1 БЛЮДА) СВИНИН	0,020	86,000
3 ГУЛЯШ 0,075/100	0,175	86,000
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	86,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	86,000
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	86,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	86,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	86,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	86,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	86,000
11 СМЕТАНА 0,010	0,010	86,000
Итого:	1,047	
Всего:	1,842	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 01.09.2023

Категория проживающие с 7-11 лет (г)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	4,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	4,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	4,000
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	4,000
Итого:	0,560	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
1 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	4,000
2 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	4,000
Итого:	0,380	
Всего:	0,940	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н Ю
от 01.09.2023

Категория Проживающие 1-4 кл. (7-11лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	6,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	6,000
3 ГУЛЯШ 0,075 / 0,100	0,175	6,000
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	6,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	6,000
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР. 0,200	0,200	6,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	6,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	6,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,004	0,004	6,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,004	0,004	6,000
11 СМЕТАНА 0,010	0,010	6,000
Итого:	1,003	
Всего:	1,003	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 01.09.2023

Категория Приходящие 1-4 кл. (7-11 лет)

Наименование	Выход	Кол-во
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	15,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	15,000
3 ГУЛЯШ 0,075 / 0,100	0,175	15,000
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,150	0,150	15,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	15,000
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	15,000
7 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,040	0,040	15,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	15,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	15,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	15,000
11 СМЕТАНА 0,010	0,010	15,000
Итого:	0,997	
Всего:	0,997	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

ГКОУ РО Азовская школа №7
Азовская школа №7

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М Е Н И О
от 01.09.2023

Категория приходящие 7-11 лет (а)

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	15,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	15,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 50/10/10	0,070	15,000
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	15,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	15,000
Итого:	0,740	
Всего:	0,740	

Шеф-повар

Медицинская сестра (диетическая)

Утверждаю

Директор

И.П. Попова

М.Е.Н.Ю
от 01.09.2023

Категория сироты приходящие с 7 лет и старше

Наименование	Выход	Кол-во
ЗАВТРАК		
1 СУП МОЛ. С МАКАР. ИЗД. 0,250	0,250	11,000
2 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,200 6	0,200	11,000
3 РОЖОК, МАСЛО, СЫР 100/10/15	0,125	11,000
4 ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 0,040	0,040	11,000
5 ФРУКТЫ (ЯБЛОКО) 0,180	0,180	11,000
Итого:	0,795	
ОБЕД		
1 СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 0,25	0,250	11,000
2 МЯСО ОТВАРНОЕ (ДЛЯ 1 БЛЮДА) 0,020	0,020	11,000
3 ГУЛЯШ 0,075 / 0,100	0,175	11,000
4 КАША ПЕРЛОВАЯ 0,180	0,180	11,000
5 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 0,100	0,100	11,000
6 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНС) 0,200	0,200	11,000
7 ХЛЕБ РЖАНОЙ (БОРОД) 0,060	0,060	11,000
8 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,050	0,050	11,000
9 СОЛЬ КАМЕННАЯ 0,0025	0,0025	11,000
10 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0025	0,0025	11,000
11 СМЕТАНА 0,010	0,010	11,000
Итого:	1,047	
Всего:	1,842	
Шеф-повар _____		
Медицинская сестра (диетическая) _____		